



# HIV/STD

## Nên Hiểu Rõ để Đề Phòng Cho Chính Bạn

Có những  
nguy hiểm  
khi giao hợp.  
Bạn có thể bị  
nhiễm bệnh  
phong tình  
(STD). Đây  
là những điều  
mà bạn nên  
hiểu rõ.

### STD là gì?

STD là bệnh mà bạn có thể bị lây nhiễm qua việc giao hợp hoặc từ những chất dịch trong cơ thể. STD có thể gây ra vấn đề nghiêm trọng cho sức khỏe.

### Làm thế nào để Đề Phòng STD

Không giao hợp với người bị STD. Tránh đụng chạm đến chất dịch trong cơ thể của họ và những vết thương. Nếu bạn tình của bạn không biết là họ có bị STD hay không, hãy dùng bao cao su. Hãy cẩn thận — vì nó có thể rách.

### Tại Sao Tôi Nên Đิ Thủ Nghiệm?

Một số bệnh STD không hề có triệu chứng. Đó là lý do tại sao bạn nên đi thử nghiệm nếu bạn có giao hợp. Vì như vậy bạn có thể được điều trị và không truyền bệnh cho người khác. Bạn còn có thể đề phòng cho con của bạn nếu bạn mang thai. Những người mẹ bị STD họ có nguy cơ cao là sẽ truyền bệnh sang cho đứa con chưa sanh ra.

Thử nghiệm Pap là để dò tìm ung thư cổ tử cung. Đây không phải là thử nghiệm cho bệnh STD.

### HIV là gì?

HIV là vi khuẩn gây ra bệnh STD gọi là AIDS. Bệnh này không thể chữa lành, nhưng sự điều trị có thể giúp cho bệnh nhân cảm thấy đỡ hơn và sống lâu dài hơn.

### Làm thế nào để Đề Phòng HIV

Bạn **không thể** bị HIV từ vòi nước uống hay trong phòng vệ sinh. Bạn **có thể** bị

HIV khi bạn đụng chạm đến chất dịch trong cơ thể của người khác như:

- ▶ Máu
- ▶ Tinh dịch
- ▶ Chất dịch trong cơ thể của phụ nữ
- ▶ Người mẹ cũng có thể truyền bệnh sang cho con của họ qua sữa mẹ

Thận trọng hơn trong việc giao hợp. "Thận trọng trong việc giao hợp" có nghĩa là chỉ giao hợp với người đã được thử nghiệm là không có bệnh và không nên tìm sự nguy hiểm bằng cách giao hợp với nhiều bạn tình khác. Bạn tình của bạn có thể không biết rằng họ bị HIV, vì những người bị HIV không hề có triệu chứng gì. Nếu bạn không chắc chắn, hãy dùng bao cao su. Đừng quên là — nó có thể rách.

HIV cũng thể lây qua người khác khi dùng kim chích. Nếu bạn cần chích thuốc, hãy thay kim mới mỗi khi dùng. Không bao giờ dùng kim chung.

Thật không đáng giao hợp để rồi bị nhiễm bệnh hoặc mất mạng. Chỉ có một cách duy nhất để biết bạn có bị HIV hay không là thử nghiệm. Nên hiểu biết cho rõ. Đừng liều lĩnh, và hãy đi thử nghiệm.

